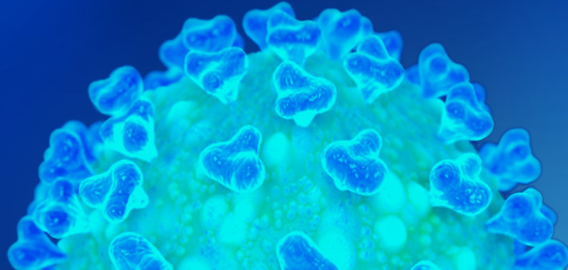


COMUNICADO

Fazendo cumprir o Decreto Nº 1/20 de 19 de Março, a Direcção do **C. E. P Politécnico do Huambo** comunica a todos os Encarregados de educação, que serão suspensas todas as actividades lectivas a partir do dia 24 de Março por um período de 15 dias, automaticamente prorrogável por igual período de tempo, se não houver disposição em contrário. Pedimos aos Encarregados de Educação, que enquanto durar a suspensão de aulas, devem auxiliar os estudantes na resolução de tarefas, pois, os professores deixarão matéria e exercícios correspondente às aulas para igual período de tempo. Para o Ensino Técnico e Profissional, para além das tarefas deixadas, devem permanentemente consultar o moodle (www.cepph.com/moodle). Gratos pela compreensão!

A Direcção



REGRAS PRÁTICAS PARA EVITAR A DOENÇA E A SUA PROPAGAÇÃO.



LAVE AS MÃOS COM UM
DESINFETANTE À BASE DE
ÁLCOOL OU COM ÁGUA E SABÃO.



MANTENHA UMA DISTÂNCIA DE
PELO MENOS 1 METRO ENTRE
VOCÊ E QUALQUER PESSOA QUE
TOSSE OU ESPIRRA.



TENTE O SEU MELHOR PARA NÃO
TOCAR NOS OLHOS, NO NARIZ E
NA BOCA.



CUBRA A BOCA E O NARIZ COM
O COTOVELO DOBRADO OU UM
LENÇO DE PAPEL AO TOSSIR.



PROCURE ATENDIMENTO MÉDICO
SE TIVER DIFICULDADE EM
RESPIRAR E FEBRE ALTA.



SIGA AS INSTRUÇÕES DAS
AUTORIDADES SANITÁRIAS
NACIONAIS E LOCAIS.

MEDIDAS DE PROTEÇÃO PARA PESSOAS QUE ESTÃO EM ÁREAS INFECTADAS.

01

Fique em casa se não se sentir bem, mesmo que sinta sintomas leves como dores de cabeça, febre e constipação.

02

Se você precisar sair (por exemplo, para comprar alimentos ou suprimentos), use uma máscara para minimizar o risco de infectar outras pessoas.

03

Se tiver dificuldades em respirar e/ou febre alta, procure orientação médica o mais rápido possível.

04

Ligue para uma agência governamental responsável pela epidemia e informe-a sobre qualquer viagem recente, especialmente para países com casos notificados.

Como usar a máscara

- Antes de usar uma máscara, lave as mãos com um desinfetante à base de álcool ou com água e sabão.
- Cubra a boca e o nariz com a máscara e verifique se a máscara está firmemente pressionada contra o seu rosto.
- Não toque na máscara enquanto estiver usando; se o fizer, lave as mãos com um desinfetante à base de álcool ou com água e sabão.
- Substitua a máscara assim que ela se molhar e não reutilize máscaras descartáveis.
- Retire a máscara por trás (não toque na parte frontal); jogue-a fora em um recipiente fechado e depois lave as mãos com um desinfetante à base de álcool ou com água e sabão

